

ひだまり



2020.3.16 NO.9
千早小吹台小学校 保健室

花粉の影響からか、体調チェックシートの「せきや鼻水がでる」の項目に、○がついている人が多くなっています。

耳・鼻・のどはつながっています。

いつもの様子とちがうところはないか、一度チェックしてみましょう。



みみ・はな・のど健康チェック!

鼻水がでる

鼻がつまる

鼻血がでやすい

くしゃみがでる

耳が聞こえにくい

耳鳴りがする

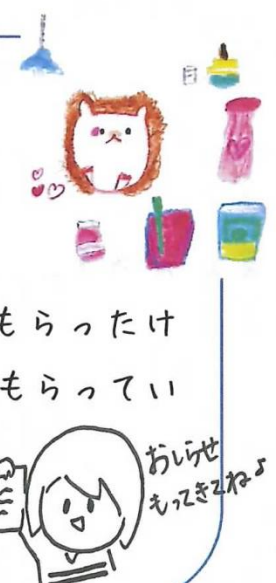
耳がいたい

のどがいたい

ハンカチと
ティッシュを
忘れずに!

歯休み = ちりょうのチャンス!

みみ
耳だけでなく、
はな
歯や目についても
いじょう
異常はありませんか?
けんこうしんぜん
健康診断でお知らせをもらったけ
れど、まだ病院で診てもらって
いない人、
じかん
時間のある春休みが
チャンスですよ!



3月の保健指導では、全学年がそれぞれ「性について」を学びました。



| 学年 | めあて | 学んだこと・活動内容 |
|----|-----------------------------|---|
| 1年 | プライベートゾーンについて まなぼう | 「水着でかかれるところ(胸・性器・肛門)」と口は自分だけの大切な場所であることを学ぶ。 |
| 2年 | おへそのやくわりを まなぼう | へその緒を通じて、おなかの中の赤ちゃんはお母さんから栄養や酸素をもらっている。赤ちゃん人形を抱っこして感想を伝え合う。 |
| 3年 | 多様な性について学ぼう | LGBTとは何かを知る。トイレのマークから多様な性のありかたについて考える。 |
| 4年 | おなかの中の 赤ちゃんの成長を知ろう | 受精卵から出産直前まで、おなかの中の赤ちゃんがどのように変化するかを、パネルや実物大模型を通じて学ぶ。 |
| 5年 | 多様な性について 理解を深めよう | LGBTQについて、「性」とは身体や心、好きになる性や表現する性の4つの要素からなることを学ぶ。 |
| 6年 | 妊婦体験を通じて 生命のはぐくみについて考えよう | 妊婦体験ジャケットをつけた友だちの様子から、妊娠の大変さや赤ちゃんが大切に育てられてきたことをに気づく。 |

ほごしゃ 保護の方へ

学校での性教育は、一括して行われるうえ、時間的な制限もあるため、一人ひとりきめ細やかなケアまでは難しいものがあります。学校のほうでもできる限りのことはさせていただきますが、お子さんのことを誰よりもわかっておられる保護者の方に、一度お子さんと「性」についてお話していただければと思います。

この学習を通して、自分のからだの素晴らしさを知り、自分だけでなく相手の体を大切にする心が育ってほしいと願っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

